

Bluthochdruck

4

Dr. Raths Vitaminprogramm zur Vorbeugung und unterstützenden Therapie

Bluthochdruckkrankheit – der Durchbruch

**Wie Dr. Raths Vitaminprogramm Patienten mit
Bluthochdruck hilft**

Klinische Studien

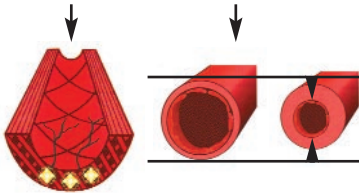
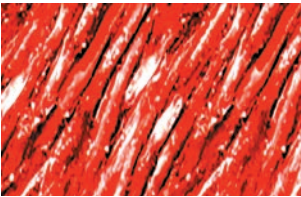
**Hintergrundinformationen zu Dr. Raths
Vitaminprogramm bei Bluthochdruck**

Bluthochdruckkrankheit – der Durchbruch

- **Über 10 Millionen Deutsche** und weltweit mehrere hundert Millionen Menschen leiden unter erhöhtem Blutdruck. Von allen Herz-Kreislauf-Problemen ist das die verbreitetste Volkskrankheit. Hauptursache für die epidemieartige Ausbreitung dieser Krankheit ist, daß deren wahre Ursachen bislang nur unvollständig oder gar nicht bekannt waren.
- **Die herkömmliche Schulmedizin** räumt ein, daß in über 90 Prozent aller Fälle die Ursachen dieser Erkrankung ungeklärt sind. Die Diagnose lautet dann „essentielle Hypertonie“ oder im Klartext „Ursache unbekannt“. Demzufolge beschränkt sich die herkömmliche Medizin auch weitgehend darauf, die Symptome der Bluthochdruckerkrankung zu behandeln. Mit Betablockern, Diuretika und anderen Medikamenten wird versucht, den Blutdruck zu senken. Die Ursache der Hochdruckkrankheit wird damit nicht beseitigt.
- **Die moderne Zellular Medizin** zeigt neue Wege bei der Ursachenerforschung, Prävention und unterstützenden Behandlung der Bluthochdruckkrankheit. Hauptursache ist ein chronischer Mangel an Vitaminen und anderen Zellfaktoren in Millionen Zellen der Arterienwände. Dies führt zu einer Anspannung und Verdickung der Arterienwand und löst damit die *Blutdrucksteigerung* aus. Eine verminderte Wandspannung der Arterien führt zur Erweiterung des Innendurchmessers der Blutgefäße und damit zur Blutdrucksenkung. Beim Gesunden wird eine normale Wandspannung durch eine optimale Produktion sogenannter „Relaxing“-Faktoren in den Zellen der Arterienwände erreicht. Beim Bluthochdruckpatienten besteht ein Mangel an diesen „Relaxing“-Faktoren.
- **Dr. Raths Vitaminprogramm** umfaßt eine Auswahl von Vitaminen und anderen essentiellen Nahrungsergänzungstoffen, die zum einen beitragen, Bluthochdruck-

Hauptursache

Mangel an Vitaminen und anderen Bestandteilen von Dr. Raths Vitaminprogramm



Verdickte Arterienwand

Erhöhte Spannung der Arterienwand

Bluthochdruckkrankheit



Weitere Zunahme der Atherosklerose

Herzinfarkt und Schlaganfall

Basisprävention und Korrektur

Optimale tägliche Zufuhr von Dr. Raths Vitaminprogramm vor allem von:

- Vitamin C
- Magnesium
- Arginin
- Coenzym Q-10

füllt auf

hilft verhindern und korrigieren

hilft verhindern und korrigieren

hilft verhindern und korrigieren

hilft verhindern

Bluthochdruckkrankheit

krankheiten zu verhindern und zum anderen, bereits bestehenden Bluthochdruck zu normalisieren. Die natürliche Aminosäure Arginin, Vitamin C und andere Bestandteile dieses Vitaminprogrammes sind dabei von besonderer Bedeutung, da sie den Mangel an „Relaxing“-Faktoren in der Arterienwand auf natürliche Weise beheben helfen.

- **Wissenschaftliche Untersuchungen und klinische Studien** haben gezeigt, daß auch Magnesium und Coenzym Q-10, die in Dr. Raths Vitaminprogramm enthalten sind, eine blutdrucksenkende Wirkung haben. Meine Empfehlungen für Patienten mit Bluthochdruck: Beginnen Sie so früh wie möglich mit Dr. Raths Vitaminprogramm, und informieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin. Nehmen Sie diese natürlichen Zellfaktoren auf jeden Fall zusätzlich zu den Ihnen verordneten Medikamenten. Natürlich sollten Sie Medikamente nur in Absprache mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin abändern oder absetzen.
- **Vorbeugung ist besser als Behandlung.** Der Erfolg von Dr. Raths Vitaminprogramm bei Patienten mit Bluthochdruck basiert darauf, daß Millionen Arterienwandzellen fehlende Zellenergie zugeführt und damit deren Funktion verbessert wird. Ein Herz-Kreislauf-Programm, das auf natürliche Weise dazu beiträgt, einen gesundheitlichen Mangelzustand wie Bluthochdruck dauerhaft zu korrigieren, ist auch Ihre beste Wahl, um diesem schwerwiegenden Gesundheitsproblem erfolgreich vorzubeugen und Bluthochdruck erst gar nicht entstehen zu lassen.

Wie Dr. Raths Vitaminprogramm Patienten mit Bluthochdruck hilft

Im folgenden Abschnitt finden Sie eine Auswahl von Briefen von dankbaren Bluthochdruckpatienten. Diese Briefe bestätigen, daß Dr. Raths Vitaminprogramm Gesundheit und Lebensqualität von Bluthochdruckpatienten entscheidend verbessern hilft.

Sehr geehrter Dr. Rath,

seit fünf Monaten folge ich Ihrem Vitaminprogramm. In der Zwischenzeit hat mein Arzt meine Blutdruckmedikamente halbiert und mein Blutdruck liegt bei 120 zu 78. Ich bin begeistert!

Mein nächstes Ziel ist es, daß die Medikamente ganz abgesetzt werden können. Nochmals vielen Dank.

*Mit freundlichem Gruß,
L.M.*

Sehr geehrter Dr. Rath!

Seit meinem frühen Erwachsenenalter mußte ich wegen essentielltem Bluthochdruck blutdrucksenkende Medikamente einnehmen. Zwei Wochen nachdem ich mit Ihrem Vitaminprogramm begonnen hatte, fiel mein Blutdruck von 150 zu 96 auf 130 zu 82.

*Mit freundlichem Gruß,
Ihr S.S.*

Sehr geehrter Dr. Rath,

ich bin 52 Jahre alt und leide seit 25 Jahren an Bluthochdruck. Im Laufe der Jahre war ich deswegen bei sechs Ärzten in Behandlung, und die verschiedenen blutdrucksenkenden Medikamente, die mir dafür verschrieben wurden, kann ich nicht mehr zählen. Das Beste, was die Ärzte mit einer Kombination verschiedener Medikamente je erreichten, war eine Blutdrucksenkung auf 135 zu 90.

Vergangenen Dezember begann ich mit Ihrem Vitaminprogramm. In der ersten Januarwoche war mein Blutdruck auf 124 zu 82 gesunken. Ich fühlte mich auch besser und hatte mehr Energie. Daraufhin halbierte mein Arzt die blutdrucksenkenden Medikamente. Im Verlaufe der nächsten Monate fiel mein Blutdruck noch weiter und ist jetzt im Mai bei 120 zu 64. Ich werde jetzt meinen Arzt aufsuchen und ihn bitten, meine Medikamente weiter zu reduzieren.

Ich bin fest davon überzeugt, daß Ihr Vitaminprogramm mir half, meinen Blutdruck zu senken, und ich kann Ihnen nur von ganzem Herzen „Danke“ sagen.

*Mit freundlichem Gruß,
Ihre L.M.*

Sehr geehrter Dr. Rath!

...seit sieben Monaten folge ich Ihrem Vitaminprogramm. Mein Blutdruck ist jetzt im Bereich von 130 zu 70, und ich benötige keine Medikamente mehr.

*Mit freundlichem Gruß,
M.W.*

Sehr geehrter Dr. Rath,

nachdem ich Ihr Buch gelesen hatte, begann ich sofort mit dem Vitaminprogramm. Im Gegensatz zu vielen anderen Dingen in der Welt ist Ihre Darstellung so einfach und grundlegend, daß wirklich jedermann diese Grundlagen verstehen kann. Ich hoffe, daß bald die Menschen auf der ganzen Welt Ihr Buch lesen werden und dieselben Erfolge haben werden wie ich.

Seit ich mit Ihrem Vitamin-Programm begann, konnten meine Entwässerungsmedikamente ganz abgesetzt und meine Blutdruckmedikamente halbiert werden. Mit 69 Jahren habe ich jetzt einen Blutdruck von 120 zu 78, und ich fühle mich wohl. Mein Arzt war überrascht und erfreut zugleich und riet mir dazu, unbedingt Ihr Vitaminprogramm fortzusetzen..

Vielen Dank, daß Sie mit Ihren Forschungsergebnissen so vielen Menschen helfen.

*Mit freundlichem Gruß,
Ihr B.B.*

In anderen Briefen berichten Verwandte oder betreuende Ärzte über die auffällige Besserung und den gesundheitlichen Aufschwung von Patienten:

Sehr geehrter Dr. Rath,

der Patient, über den ich Ihnen berichten möchte, ist 53 Jahre alt. Seit etwa 10 Jahren leidet er unter erhöhtem Blutdruck, der mit verschiedenen Medikamenten behandelt wurde.

Nach vier Monaten mit Ihrem Vitaminprogramm konnten alle blutdrucksenkenden Medikamente abgesetzt werden, während der Blutdruck alle zwei Wochen kontrolliert wurde. Seit 6 Wochen ist der Blutdruck jetzt im Normbereich, nur mit Ihrem Vitaminprogramm.

*Mit freundlichem Gruß,
M.W.*

Diese Beispiele stehen für viele andere Patienten, bei denen es mit Hilfe von Dr. Raths Vitaminprogramm gelang, den Bluthochdruck ursächlich zu behandeln. Es überrascht daher nicht, daß in der Folge die blutdrucksenkenden Medikamente, die nur Symptome behandeln, teilweise oder ganz abgesetzt werden konnten.

Klinische Studien

Bei klinischen Untersuchungen wurde bereits gezeigt, daß verschiedene Bestandteile von Dr. Raths Vitaminprogramm in der Lage sind, den erhöhten Blutdruck zu senken und oft vollständig zu normalisieren. Nebenwirkungen sind bei diesen Naturprodukten nicht bekannt. Insbesondere wurde nicht beobachtet, daß der Blutdruck zu stark absinkt und damit zu Schwindel und Schwächezuständen führt, häufige und gefürchtete Nebenwirkungen beim Gebrauch der herkömmlichen blutdrucksenkenden Medikamente. Die Inhaltsstoffe von Dr. Raths Vitaminprogramm haben eine natürlich regulierende und normalisierende Wirkung auf den Blutdruck.

Die folgende Tabelle gibt einen Überblick über bisher durchgeführte klinische Studien mit Bestandteilen von Dr. Raths Vitaminprogramm. In der linken Spalte ist der getestete Nahrungsergänzungstoff aufgeführt, in der Mitte das Studienergebnis und rechts der verantwortliche Arzt oder Wissenschaftler.

Bestandteil von Dr. Raths Vitaminprogramm	Beobachtete Blutdrucksenkung	Federführende Wissenschaftler
Vitamin C	um 5 – 10%	McCarron
Coenzym Q-10	um 10 – 15%	Digiesi
Magnesium	um 10 – 15%	Turlapaty, Widman
Arginin	über 10%	Korbut

Hintergrundinformationen zu Dr. Raths Vitaminprogramm bei Bluthochdruck

Die Bestandteile von Dr. Raths Vitaminprogramm helfen, erhöhten Blutdruck auf natürliche Weise zu senken. Dabei schützt Dr. Raths Vitaminprogramm zum einen die Arterienwände und verhindert so das Entstehen und das Fortschreiten atherosklerotischer Ablagerungen. Zum andern wirkt Dr. Raths Vitaminprogramm der Spannung in den Arterienwänden entgegen. Folgende Inhaltsstoffe dieses Programms sind für Bluthochdruckpatienten besonders wichtig:

- **Arginin** die natürliche Aminosäure spaltet ein Molekül Stickoxid ab, das nur aus zwei Atomen aufgebaut ist, Stickstoff und Sauerstoff. Bei Stickoxid handelt es sich um den bereits erwähnten Arterienwand-„Relaxing“-Faktor. Eine optimale Verfügbarkeit des „Relaxing“-Faktors erniedrigt die Wandspannung der Arterien und senkt auf diese Weise den Blutdruck.
- **Vitamin C** steigert die Produktion von Prostacyclin-Molekülen in der Arterienwand. Es sind wichtige Zellfaktoren, die nicht nur die Gefäßwand entspannen, sondern auch das Blut optimal viskös halten und damit dessen Fließeigenschaften verbessern.
- **Magnesium**, der Kalziumantagonist der Natur, greift regulierend in den Mineralhaushalt der Gefäßwandzellen ein. Es trägt dazu bei, die Spannung der Arterienwand zu vermindern und erhöhten Blutdruck zu normalisieren.

Diese wissenschaftlichen Fakten unterstreichen die Bedeutung einer Kombination der in Dr. Raths Vitaminprogramm enthaltenen Naturstoffe zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung der Bluthochdruckkrankheit.

Das Vitamin-Zusatz-Programm bei Bluthochdruckkrankheit

In Ergänzung des Basis-Vitaminprogramms empfehle ich Patienten mit erhöhten Blutdruckwerten folgende Zellfaktoren höher dosiert oder zusätzlich einzunehmen:

- **Vitamin C:** Entlastung der Wandspannung der Arterien, vermehrte Verfügbarkeit von "Relaxing-Faktoren", Senkung erhöhten Blutdrucks
- **Vitamin E:** Oxidationsschutz, Schutz der Zellmembranen
- **Arginin:** Erhöhte Produktion von "Relaxing Faktoren", verminderte Wandspannung der Arterien, Senkung erhöhten Blutdrucks
- **Magnesium:** Optimierung des Mineralstoffwechsels der Zellen, Verminderung der Wandspannung der Blutgefäße, Senkung erhöhten Blutdrucks
- **Kalzium:** Optimierung des Mineralstoffwechsels, Verminderung der Wandspannung der Blutgefäße, Senkung erhöhten Blutdrucks
- **Bioflavonoide:** Katalysatoren, die unter anderem die biologische Wirkungsweise von Vitamin C verbessern.

Notizen